sarah mergen

Ausbildungszentrum
für Tiertherapeuten

Online-Seminar: Warm Up und Cool Down - essenziell für jeden aktiven Hund

Dieses Seminar wird aufgezeichnet. Als Serviceleistung erhältst Du als Teilnehmer*in zusätzlich die Möglichkeit die Aufzeichnung nachzusehen. Der Link hierfür wird Dir innerhalb von 2 Tagen zugesendet.

Dieses Online-Seminar eignet sich sowohl für Tiertherapeuten als auch für Trainer und engagierte Hundebesitzer denn, das Thema betrifft alle, die mit ihrem Hund mehr machen als nur Spazierengehen.

SEMINARINHALT

Gezieltes Aufwärmen gehört bei uns Menschen ganz selbstverständlich zum Standardprogramm vor jedem Sport. Warum wird es aber bei Hunden so stiefkindlich gehandhabt? Fakt ist, auch Hunde können ohne richtiges Aufwärmen nicht die beste Leistung bringen und vor allem steigt das Verletzungsrisiko enorm an. Richtiges Aufwärmen ist die beste Prävention gegen Sportverletzungen und noch dazu einfach umzusetzen. Wenn wir entscheiden mit unseren Hunden aktiv zu sein, sollten wir uns im Vorfeld überlegen, welche Aufgaben wir stellen werden. Dies liefert die Basis für das entsprechende „Warm up“. Trotzdem ist das Warm Up ein kontrovers diskutiertes Thema und es gibt verschiedene Theorien und Vorstellungen zu den Inhalten und der Umsetzung in Therapie und Training.

In diesem Vortrag werden unter anderem verschiedene Ansätze und Überlegungen vorgestellt und auch erfahrungsbasiert auf die Umsetzbarkeit überprüft und es werden Vor- und Nachteile verschiedener Übungen und Tricks angesprochen.
Was ist richtig? Was möglicherweise falsch? Kann man diese Fragen überhaupt pauschal beantworten oder welche Details müssen wir berücksichtigen? Und wenn man sich entschieden hat, was in das Aufwärm-Programm gehören soll, wie integriert man das „Warm Up“ ins Training? Diese und weitere Fragen werden in diesem für Therapeuten und Trainer gedachten Vortrag näher betrachtet.

UHRZEIT

19:00 - 21:00 Uhr

ONLINE TEILNAHME

Termine:

1. 21.02 - 21.02.2024

Ort:

Gebühr:

€ 44.95 (Gesamt) | nach § 4, Nr. 21 UStG - private Bildungseinrichtung - MwSt-befreit | Zahlungsmöglichkeiten siehe Beschreibung

Dozent:

Reiland Britta

Die online Teilnahme via GoToMeeting ist ganz einfach und kann mit einem Smartphone, einem Tablet oder einem Laptop (mit Lautsprecher) erfolgen. Solltest Du das Seminar vom Rechner aus ansehen wollen, achte darauf, dass Du ihn mit einem Lautsprecher verbindest, ansonsten ist kein Ton zu hören.

Die Zugangsdaten sowie genaue Informationen erhältst Du kurz vor Beginn des Seminars.

Bitte melde Dich frühzeitig, am besten schon eine halbe Stunde vor Beginn, an um die Funktionalität zu prüfen. Wir stehen ab diesem Zeitpunkt bereits für Fragen und den technischen Support zur Verfügung. Nutz hierzu einfach die Chatfunktion im GoToMeeting. Wir sind ebenfalls unter folgender Nummer telefonisch zu erreichen: 08171-64 97 720.

Stand: 09.05.2024

Sarah Mergen • Ausbildungszentrum für Tiertherapeuten •
Bürgermeister-Graf-Ring 10 • 82538 Geretsried/Gelting • Info@sarah-mergen.de • www.sarah-mergen.de

---

Source URL: *https://sarah-mergen.de/online-seminar-warm-und-cool-down-essenziell-fuer-jeden-aktiven-hund*