

Trauma - eine Verletzung der Seele und wie man damit umgehen kann

Dieses Seminar eignet sich für all diejenigen Therapeuten, die in pädagogischen, oder therapeutischen Kontexten arbeiten und mehr zum Thema Trauma und den Umgang damit in der therapeutischen Praxis erfahren möchten. Sei es in puncto Erkennen, Handling und Unterstützung.

Reittherapeuten finden in diesem Seminar eine Vertiefung des Erlernten mit neuen Werkzeugen für ihre Arbeit, für Tierheilpraktiker und andere Tiertherapeuten ist der Themenkomplex Trauma wichtig, da dies im direkten Zusammenhang mit dem Wohlergehen des Tieres steht.

SEMINARINHALT

Das Wort Trauma ist in der heutigen Zeit ein inflationärer Begriff geworden. Aber was bedeutet Trauma eigentlich? Welche Auswirkungen kann es auf Körper und Psyche haben? Von tiefen Lebenskrisen bis hin zu schweren Verlusten, die Liste der Traumata, die Menschen erfahren, ist lang. Oftmals sind wir hilflos, wie wir mit diesen Menschen sicher, kompetent und gut umgehen können.

An diesem Tag beschäftigen wir uns mit dem Erkennen und den mannigfaltigen Erscheinungen von Traumatisierungen. Wir lernen hilfreiche Werkzeuge kennen und erlernen, wie wir mit Traumafolgen und beispielsweise einer posttraumatischen Belastungsstörung im therapeutischen Setting umgehen können. Wir erfahren, wie wir den Menschen verankern können im "Jetzt", aber auch was wir tun können, wenn es doch eskaliert. Welche wichtigen Regeln muss ich im Umgang mit traumatisierten Personen kennen? Was hilft Menschen mit posttraumatischer Belastungsstörung? Können Diagnosen wie z.B. ADHS möglicherweise auf ein Trauma hindeuten?

Dieses Tagesseminar ersetzt keinesfalls eine traumatherapeutische Ausbildung. Diejenigen, die gezielter therapeutisch mit Trauma-Patienten arbeiten möchten, bedürfen einer intensiveren Ausbildung.

WAS DICH BEI UNS ERWARTET

- Skript als PDF für den Unterricht
- Qualifizierte Dozenten mit mehrjähriger Berufserfahrung
- Individuelle Betreuung, eine freundlich - kommunikative Atmosphäre und kleine Ausbildungsgruppen
- Schulungsräume mit angeschlossenen Lehrhöfen, die individuell auf Lehrer und

Termine:

1. 08.11 - 08.11.2024

Ort:

Sarah Mergen
Ausbildungszentrum für
Tiertherapeuten
Bürgermeister-Graf-Ring 10
82538 Geretsried / Gelting
Deutschland

Gebühr:

€ 159.00 (Gesamt) | nach §
4, Nr. 21 UStG - private
Bildungseinrichtung - MwSt-
befreit |
Zahlungsmöglichkeiten siehe
Beschreibung

Dozent:

[Stoeckle Chiara](#)

Schüler ausgerichtet sind



Stand: 17.05.2024

Sarah Mergen • Ausbildungszentrum für Tiertherapeuten •
Bürgermeister-Graf-Ring 10 • 82538 Geretsried/Gelting • Info@sarah-mergen.de • www.sarah-mergen.de

Source URL: <https://sarah-mergen.de/trauma-eine-verletzung-der-seele-und-wie-man-damit-umgehen-kann>